

Der Bürgerverein wünscht allen Karnapern und Karnaperinnen  
ein wunderschönes Weihnachtsfest 2024...



... und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2025!



# Mehr Platz für Träume!

Wir von Vonovia geben Menschen ein Zuhause –  
mit tollen Wohnungsangeboten für Singles, Familien  
und Wohngemeinschaften.

Mehr Infos  
finden Sie auf  
unserer Website oder  
rufen Sie uns an:  
0234 / 414 70 00 00

# Inhalt

■ Inhaltsverzeichnis	3
■ Vorwort des Bürgervereins	5
■ Martinzug - Mehr als nur ein Lichtermeer	6
■ Wird das was oder kann das weg?	13
■ Ein Filmprojekt der Maria-Kunigunda-Schule	15
■ S.A.T. Tiertafel - Unser größter Wunsch...	17
■ Altenzentrum am Emscherpark - Rückblicke	18
■ Carnap Art - Kunst ist wundervoll	23
■ „Was ist los in Karnap“ - Weihnachtszeit = Aktionszeit	25
■ Stadtteilbüro Karnap - KaBüZe - Winterzauber	26
■ Kistengarten Karnap	28
■ Reinigung der Stolpersteine	30
■ Sozialverband VdK - Wir sind für Sie da!	33
■ Das Gartenjahr neigt sich dem Ende zu	35
■ Impressum	38

**Lohnsteuerberatungsverbund e.V.**  
- Lohnsteuerhilfeverein -

**Ihre Beratungsstelle in Karnap  
für alle Lohnsteuerfragen!**

Beratungsstellenleiterin: Jennifer Quast  
Waldemey 22 45329 Essen  
Tel.: 02 01 / 83 85 711  
Email: [jenniferquast@aol.com](mailto:jenniferquast@aol.com)

Beratung im Rahmen einer Mitgliedschaft  
Termine nach Vereinbarung



# **HW HELMUT WEHNER**

FLIESEN UND PLATTIERUNGEN GMBH

■ **NEUVERLEGUNG**

■ **SANIERUNG**

■ **UMBAUTEN**

Wir wünschen ein fröhliches  
Weihnachtsfest und einen  
guten Start ins neue Jahr 2025.

**WWW.FLIESEN-WEHNER.DE**

Timpestraße 1 | 45329 Essen | T: 0201 323088 | [info@helmut-wehner.de](mailto:info@helmut-wehner.de)

# Liebe Karnaperinnen und Karnaper,

ein spannendes, ereignisreiches Jubiläumsjahr geht zu Ende und es ist Zeit, die vielen tollen Momente aus 2024 Revue passieren zu lassen. Über 20 Aktionen haben wir durchgeführt; an zahlreichen Aktivitäten anderer Vereine und Institutionen waren wir darüber hinaus beteiligt. Natürlich sind auch im kommenden Jahr interessante Zusammenkünfte und Feste geplant, und wie es nun mal so ist: Je mehr Leute mitmachen, desto besser wird's! Ob Ihr bei unseren Veranstaltungen mithelfen oder uns mit Sach- oder Geldspenden unterstützen wollt – jede Hilfe ist herzlich willkommen.

Wenn Ihr Fragen zu unseren Angeboten habt oder einfach nur neugierig seid, ruft mich gerne an oder seid dabei: Wir laden Euch herzlich ein,

bei unseren Veranstaltungen vorbeizuschauen oder am Stammtisch teilzunehmen. Dieser findet immer am ersten Samstag im Monat ab 18:30 Uhr in der Gaststätte „Alt Carnap“ statt.

Auch für das kommende Jahr haben wir viele Pläne, unseren Stadtteil weiterzuentwickeln und unser „Dorf“ an der Spitze von Essen noch bunter und aktiver zu gestalten.

Wir wünschen Euch ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches Jahr 2025!

Herzlichst,

Ihr

Bernhard Pflugradt

(1. Vorsitzender Bürgerverein Essen- Karnap e.V.)





## Gaststätte

# Alt Carnap



Ich wünsche all meinen treuen  
Gästen ein fröhliches  
Weihnachtsfest und einen  
guten Start ins Jahr 2025 !



*Inf. Linda Mannek  
Karnaper Str. 112  
45329 Essen  
  
Mobil: 0176 - 632 536 07*

*Für Gesellschaften bieten wir  
Räumlichkeiten bis zu 60 Personen  
auf Anfrage.  
Bei uns wird auch Dart und  
Dreiband gespielt!*

*Öffnungszeiten:  
  
Montag bis Samstag  
ab 17:00 Uhr - Open End!  
Sonntag: Ruhetag !*

## St. Martinszug – Mehr als nur ein Lichtermeer

Die Erzählung des Heiligen Sankt Martins zeigt uns, dass selbst kleine Gesten eine tiefgreifende Wirkung entfalten können. Jedes Jahr werden wir an diese wertvolle Lektion erinnert, indem wir die Geschichte des Heiligen vorlesen und die Grundwerte des Teilens und Gebens hervorheben. Auf diese Weise verinnerlichen sowohl Kinder als auch Erwachsene, hilfsbereit und respektvoll miteinander umzugehen. Traditionell begann auch diesmal unser festlicher Zug auf dem Karnaper Marktplatz. Hunderte von Menschen sammelten sich auf dem Platz. Ein Angebot an Kinderpunsch, Glühwein, Bratwurst und köstlichen Süßigkeiten wie Popcorn und Waffeln verkürzte die Wartezeit und den Aufenthalt auf dem Markt. Natürlich durften auch die Martinsbrezeln nicht fehlen, die wir mit einem hübschen Glitzer-Regenbogenband zum Umhängen versehen haben. Damit alle mitsingen können, wurden Textblätter an die Besucherinnen und Besucher ausgegeben.





Begleitet von einer Kapelle und Musikwagen zogen wir sodann singend mit vielen bunten Laternen und leuchtenden Ballons durch Karnap. An der Spitze des Zuges schritt der BSV Bürgerschützenverein Essen-Karnap 1883 e.V. in feierlicher Uniform und Schützenfahne. Der Bürgerverein sicherte den Raum direkt hinter St. Martin mit einem Banner, um den Sicherheitsabstand zum majestätischen Pferd zu wahren. Vor der Maria-Kunigunda-Schule trug der Vorsitzende des Fördervereins der Maria-Kunigunda-Schule, Michael Schwamborn, die bewegende Geschichte von St. Martin vor. St. Martin teilte seinen Mantel und gab ihn dem Bettler, der von Bernhard Pflugradt gespielt wurde. Diesmal haben sich mehrere Vereine zusammengeschlossen und mit dem St. Martinzug eine großartige, gemeinschaftliche Veranstaltung für



den Stadtteil durchgeführt. Wir waren begeistert, wie gut die Zusammenarbeit mit dem Schützenverein, dem Fußballverein FC Karnap 07/27, dem S.A.T. Tiertafel Essen e.V., der Initiative Karnap TipTop, mehreren Kitas und dem Förderverein der MKS funktioniert hat. Zusätzlich haben sich sogar Helfer aus anderen Stadtteilen zur Sicherung des Umzugs beteiligt.

Auch der Bezirksvertretung V, dem Jugendamt Essen und einigen privaten Spendern gebührt unser Dank für die Unterstützung dieser bedeutenden Traditionsveranstaltung.

Wir haben uns sehr über die zahlreichen großen und kleinen Teilnehmer gefreut! Ein herzlicher Dank gilt natürlich ebenso allen Besuchern, Helfern und Unterstützern, die dieses Ereignis bereichert und ermöglicht haben.

Weitere Fotos findet Ihr auf unserer Website unter <https://www.buergerverein-karnap.de/st-martinszug/>

Bis zum nächsten Jahr! - Der Vorstand -



Zur verdienten Belohnung spendierte der Bürgerverein dem geduldrigen Pferd ein paar Möhren.

Auch daran muss man denken!  
**BESTATTUNGSVORSORGE**

bietet die Möglichkeit, die dereinstige Bestattung  
nach eigenen Wünschen und Vorstellungen zu regeln,  
um Kosten sicherzustellen,  
um später Angehörige und Freunde zu entlasten.  
Lassen Sie sich unverbindlich beraten.



**ERD- UND FEUERBESTATTUNGEN**

*Karin*

**BROEGELMANN**

*Über 30 Jahre Berufserfahrung*

Tag und Nacht dienstbereit  
auch an Sonn- und Feiertagen

**Tel. 38 24 81**

Wo immer der Sterbefall eintritt: Sprechen Sie mit mir.  
Ich berate Sie unverbindlich in allen Bestattungsangelegenheiten  
und biete Ihnen Särge und Ausstattungen, Sterbekleider und Urnen  
in vielen Ausführungen.

Ich übernehme für Sie die Erledigung aller bei einem Trauerfall  
erforderlichen Meldungen. Überführungen von und nach allen Orten des In-  
und Auslandes. Benachrichtigung der Kirchengemeinde, Traueransprachen,  
Gestaltung der Trauerfeier. Auswahl der musikalischen Umrahmung,  
Traueranzeigen für sämtliche Tageszeitungen und Trauerdrucksachen.

Bestellung von Blumenschmuck und Kränzen.  
Sterbegelder und Leistungen der Versicherungen  
ziehe ich für Sie ein.

Ich helfe schnell, weil ich zu jeder Zeit erreichbar bin.

Wenn Sie es wünschen, komme ich zu Ihnen ins Haus,  
um Sie fachmännisch zu beraten.

Ihre

*Karin Broegelmann*

Essen Karnap • Lüderitzwiese 25 (direkt am Friedhof)  
Tel.: (0201) 38 24 81



DER  
**NIKOLAUS**  
KOMMT  
**NACH KARNAP**

**AUF DEN KARNAPER MARKT**

**UND VERTEILT STOFFTIERE AN DIE KINDER**

**FREITAG, 06.12.2024**

**17:00 UHR**

**WAFFELN AM STIEL  
KINDERPUNSCH  
KAFFEE**



**Bürgerverein Karnap e.V.**  
Gemeinschaft zur Förderung Karnaper Bürgerinteressen



In Zusammenarbeit mit





Tel: 0201-3 19 19 78

E-Mail: info@derautofachmann.com

www.derautofachmann.com

Meisterwerkstatt 1

Autoverkauf 2



## Meisterwerkstatt für Kfz-Technik und Unfallinstandsetzung

- Mit moderner Computer- und Diagnosetechnik und umfassender Werkzeugausstattung warten und reparieren wir auch Ihr Fahrzeug.
- Mit unserem kompletten Unfallmanagement können wir mit einem Team von Spezialisten alle Belange bearbeiten, die bei einem Unfall wichtig sein können.



## Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen

Wir unterstützen Sie von Anfang an bei Ihrem Fahrzeugkauf:

- **persönliche Beratung**
- **Überführung und Auslieferung mit ausführlicher Erklärung**
- **individuelle Finanzierung**
- **An- und Abmeldung als Service**
- **Fahrzeug-Garantie**



Jetzt direkt online konfigurieren!

Einfach scannen für weitere Infos





**3 Gutachterbüro**



**Kraftfahrzeug  
Sachverständiger**

Tel: 0173 -54 30 006

E-Mail: kontakt@sv-luebeck.com

www.sv-luebeck.com

**Kfz-Sachverständiger für Unfallschäden,  
Wertermittlung und Mangel diagnosis**



Sie hatten einen Autounfall und wissen nicht genau, wie es danach weiter geht? Sie brauchen ein Unfallgutachten? Sie möchten wissen, wieviel Ihr Fahrzeug wert ist? Sie möchten wissen, welchen Mangel Ihr Auto hat? Dann sind Sie bei uns genau richtig!  
Im Schadensfall helfen wir Ihnen weiter!

**TEL: 0173 - 54 30 006**



**Kennen Sie schon unsere  
Social-Media Kanäle?**

spannende Themen  
rund um Ihr Auto





Claudia , Anastasia, Andrea, Olessa

---

## Ihr Friseur in Essen Karnap! Mit einem erfahrenen Team bieten wir Ihnen:

- Professionelle Haarschnitte für Damen, Herren und Kinder
- Individuelle Beratung für Ihren persönlichen Stil
- Modernste Schnitt- und Färbetechniken
- Die perfekte Brautfrisur für Ihren großen Tag

Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin unter [0201 / 38 01 75] und lernen Sie uns kennen.

Als Neukunde erhalten Sie zu Ihrem neuen Haarschnitt oder Ihrer Farbbehandlung eine kostenlose Kopfmassage mit hochwertiger Pflege.

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten : Montag nach Vereinbarung,  
Dienstag - Freitag von 8:30 - 20:00 Uhr  
Mittwoch - Donnerstag von 8:30 - 17:00 Uhr  
Samstag von 9:00 - 14:00 Uhr.

---

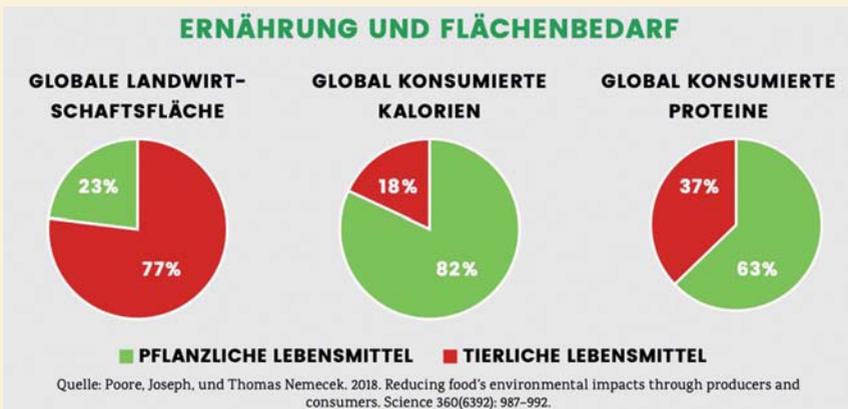
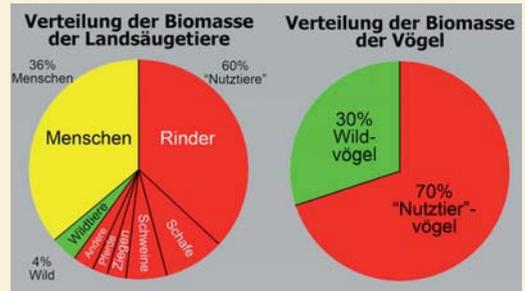
Martin-Haar-Vision  
Karnaper Str. 107  
45329 Essen



... oder kann das weg?

Dass meine Cholesterin-Werte viel zu hoch waren, war mir so gar nicht bewusst. Aus Gründen des Klimaschutzes hatte ich vor einiger Zeit meinen Fleisch-, Milch- und Butterkonsum stark reduziert. Bei der letzten Blutuntersuchung waren meine Cholesterin-Werte wieder normal. Dabei war die Verbesserung dieser ja gar nicht meine Absicht gewesen. Ich habe also etwas für das Klima und für meine Gesundheit getan. Und zusätzlich habe ich auch eine Menge Geld gespart. Drei Fliegen mit einer Klappe sozusagen. Wenn ich jetzt in meinem Umfeld mal erwähne, dass man den Fleischkonsum ja etwas reduzieren könne, stoße ich sofort auf heftige Gegenwehr. Dabei bin ich ja nicht mal Vegetarier oder Veganer und will auch niemandem etwas wegnehmen. Aus eigener Erfahrung weiß ich ja, dass weniger tierischer Produkte zu essen eigentlich nur Vorteile hat. Und sogar der Obermacho aus dem Ruhrpott "Atze Schröder", sowie die Musiker "Olli P." und "Thomas D." ernähren sich seit einigen Jahren rein pflanzlich. Natürlich muss die Politik im Bezug auf das Klima etwas machen, aber wenn wir nicht mitmachen, wird sich nichts ver-

ändern. Der Unternehmer Franz Haniel hat schon im 18. Jahrhundert davon gesprochen, dass man sein Unternehmen "enkelfähig" machen müsse. Es bedeutet, über Quartale hinaus in Generationen zu denken und zu handeln. Ich gehe noch einen Schritt weiter und sage, dass wir die Welt "enkelfähig" machen müssen! Herr vergib uns, denn wir wissen was wir tun müssten. In diesem Sinne: Frohe Weihnachten! Klimafreundliche Grüße T.S.



## ***IHRE BUCHHALTERIN IN ESSEN – KARNAP***

---



### ***JENNIFER QUAST*** **Buchhaltungsbüro\***

Waldemey 22a  
45329 Essen

Tel.: 0201/8385711  
Fax: 0201/835277

Email: [jenniferquast@aol.com](mailto:jenniferquast@aol.com)



Mitglied im Bundesverband selbständiger  
Buchhalter und Bilanzbuchhalter

Das  
Dienstleistungsangebot  
umfasst folgende  
Bereiche:

-  Verbuchen der laufenden  
Geschäftsvorfälle
  
-  Laufende Lohn- und  
Gehaltsabrechnung
  
-  Anfertigung der  
Lohnsteuer-Anmeldungen
  
-  Betriebswirtschaftliche  
Betreuung
  
-  Betreuung von  
Existenzgründungs-  
vorhaben

Allen Karnaperninnen  
und Karnapern ein  
gesundes Jahr 2025

*\*Verbuchung lfd. Geschäftsvorfälle  
und lfd. Lohnabrechnungen*

## "Unsere Welt" – Ein Filmprojekt der Maria-Kunigunda-Schule setzt ein starkes Zeichen für Vielfalt und Gleichheit

Im Rahmen des Demokratieprojektes drehen die Schüler und Schülerinnen derzeit einen neuen Film unter der Regie von Senol Göngür. Der Film trägt den Titel „Unsere Welt“ und hat das Ziel, ein kraftvolles Statement zu setzen: Alle Menschen gehören zu dieser Erde, unabhängig von ihrer Herkunft, Muttersprache, Religion, Haut oder Haarfarbe. Die engagierten Demokratie-Kinder der Maria-Kunigunda-Schule möchten mit diesem Projekt andere Kinder dazu ermutigen, sich aktiv einzubringen und ihre Stimme zu erheben, denn Demokratie beginnt immer vor Ort – und das nicht nur in der Gesellschaft, sondern auch im Klassenzimmer. Aktuell sind die Schüler und Schülerinnen mit viel Enthusiasmus und Kreativität dabei, den Film zu drehen. Die Botschaft, dass alle Menschen gleichwertig sind, steht im Mittelpunkt des Projektes und soll dazu beitragen, ein Bewusstsein für Vielfalt und Toleranz zu schaffen. Die Demokratiegestalter der Maria-Kunigunda-Schule freuen sich auf die Filmpremiere, über die die Schule noch rechtzeitig informieren wird, sobald der Termin hierfür feststeht. Herzliche Grüße und vielen Dank im Voraus



HAGESTUDIO

Karnaper Str. 64  
45329 Essen  
Tel. 0201/381149



KATHRIN PLOCH



Dj gesucht, für Hochzeiten Firmen  
Events, Geburtstage, Veranstaltungen aller Art?  
Sie sind auf der Suche nach einem erfahrenen  
DJ der es versteht Ihr Event professionell zu  
beschallen ?

Sie möchten bei Ihrer  
Veranstaltung nichts dem Zufall überlassen?  
Dann möchte ich Ihnen gerne ein Angebot  
unterbreiten das Ihnen meine Leistungen und  
Erfahrungen näher bring.

Partyfreundliche Grüße  
Tim Ploch aka ShuffleAffe

**ANFRAGEN AN :**

**SHUFFLEAFFE@OUTLOOK.DE**  
**WWW.SHUFFLEAFFE.COM**

## Unser größter Wunsch ...

... ist, dass es allen Haustieren und Menschen so gut gehen würde, dass es uns gar nicht geben bräuchte. Die Realität sieht allerdings so aus, dass wir in unserer Liste über 800 Personen mit über 1500 Tieren verzeichnen. Die meisten unserer Kundinnen und Kunden sind unverschuldet durch persönliche Schicksalsschläge in Not geraten.

Damit das Leid nicht noch größer wird, denkt bitte daran, dass Tiere niemals unter den Weihnachtsbaum gehören und auf gar keinen Fall bei sogenannten Vermehrern günstig gekauft werden sollen. Diese treffen sich gerne für die Übergabe des Tieres auf Parkplätzen oder an anderen öffentlichen Orten. Leider landen viele Haustiere nach einer unüberlegten Anschaffung oder dem unüberlegten Verschenken in den Tierheimen oder werden auf Verkaufsplattformen im Internet wie ein Gegenstand weitergereicht. Sehr oft sind diese Tiere krank, da sich nicht vernünftig darum gekümmert wurde. Das gilt nicht nur für Hunde und Katzen, sondern auch für andere Kleintiere, Reptilien und Vögel. Ein Haustier sollte auf jeden Fall erst nach gründlicher Überlegung,

gemeinsamer Abstimmung der ganzen Familie und genauer Information (Bücher, Tierschutzverein, Züchter, Internet etc.) angeschafft werden. Der Trubel der Vorweihnachtszeit und der Feiertage/Silvester ist dafür nicht unbedingt ein besonders guter Zeitpunkt.

In diesem Jahr feierten wir unser 8jähriges Bestehen und im November hatten wir unsere 100ste (!) Futterausgabe. Mehr Infos und Termine findet Ihr auf unserer Website

<https://www.sattiertafel-essen.de/> und in verschiedenen Social-Media-Plattformen.

Dank Eurer Unterstützung durch Spenden blicken wir dennoch auf ein erfolgreiches Jahr zurück und wünschen Euch allen ein wunderbares Fest und alles Gute für das Jahr 2025!

Liebe Grüße im Namen unseres gesamten Teams, von denen einige auf dem Foto zu sehen sind!

Sandra Lachmann (1. Vorsitzende)

Mone Stodieck (Stellv. Vorsitzende)





## Rückblicke

Seit mehreren Jahren gestalten wir für unsere Mitarbeiter:innen mit der AOK Rheinland/Hamburg und dem BGF Institut die unterschiedlichsten Projekte zur betrieblichen Gesundheitsförderung. Es werden u. a. Mitarbeiterbefragungen durchgeführt, welche innerbetrieblich Strukturen verbessern. Jährlich finden mindestens zu 3 Themengebiete Schulungen statt. Hier ein paar Themenfelder, u.a. „Humor in der Pflege und Betreuung“, „Aktivierung klug geplant“ oder „Umgang mit herausforderndem Verhalten“.

Seit diesem Sommer unterstützt uns zudem die Knappschaft mit einem Angebot zur Prävention ausschließlich für unsere Bewohner. Hierbei werden Projekte wie „Stark im Alter“, Glücksmomente“, „Stark im Kopf“ oder „Sing dich stark“ durchgeführt. Nicht nur unsere Bewohner erfahren dadurch neue Beschäftigungsarten, sondern auch die Mitarbeiter:innen erhalten dabei neue Ideen. Insgesamt sind beide sehr lohnende Projekte für alle.

An dieser Stelle sagen wir herzlichen Dank für diese wirklich sehr wertvolle Unterstützung der Krankenkassen und des BGF Institutes.

Im September luden wir unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer zu einer Planwagenfahrt ein. Mit schwungvoller Musik und frischen Getränken fuhren wir zur Landscheune Bauer Brömse nach Essen-Dellwig. Ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen oder einer Brotplatte sowie die Einkaufsmöglichkeiten von Obst, Gemüse im dortigen Bauernladen rundeten den Nachmittag ab. Es war ein lustiger Nachmittag für alle.

Im Oktober feierten wir die traditionellen Herbstfeste im Restaurant. An beiden Tagen sorgte Herr Jungmann aus Gladbeck mit seinem Keyboard für stimmungsvolle Musik. Dabei wurde kräftig mitgesungen und getanzt. Alle waren sich wieder einig: „Es war ein richtig tolles Herbstfest“. Natürlich durfte das traditionelle Kartoffelfeuer nicht fehlen. Wi immer schmeckten die Kartoffeln aus dem Feuer mit einem Bier besonders lecker.

Anfang November fand im Restaurant eine Diashow über Hawaii mit Frau Müller statt. Mit vielen Eindrücken begeisterte sie das Publikum.





STADT  
ESSEN

JobCenter Essen

## Beratung im Quartier

Das JobCenter Nord kommt jetzt regelmäßig zu Ihnen nach Karnap. Nutzen Sie unseren Stadtteil-Service und sprechen Sie mit unseren Fachkräften über Ihre berufliche Zukunft und weitere Fragen und Anliegen.

Für: Kundinnen und Kunden des JobCenters Nord  
Wo: im Stadtteilbüro Karnap "KaBüZe"  
Karnaper Str. 100  
Wann: Donnerstags von 13 - 15 Uhr

Telefon: 0201 88 56317  
E-Mail: Nord@jobcenter.essen.de

[www.essen.de/jobcenter](http://www.essen.de/jobcenter)



gültig vom **01.11.2024 bis 31.12.2024**

Nordstern Apotheke  
Apotheker Hanno Höhn  
Karnaper Straße 99 | 45329 Essen  
Telefon: 0201/2789650  
Fax: 0201/27896529  
E-Mail: info@nordsternapotheke.de

# HIER STIMMEN DIE PREISE!

**Schmerzfrei**  
**Ibuaristo® akut 400 mg**  
Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber\*\*  
Filmtabletten, 20 Stück

statt: € 3,89  
nur € **2,50**



Wirkstoff: Ibuprofen

Wirkstoff akut 400 mg (Ibuprofen) enthält Saccharose 20 mg, 17 mg Natrium, 40 mg Kalium, 10 mg Eisen, 10 mg Zink und 10 mg Calcium. Bei Nierenschwäche oder Nierenversagen ist die Anwendung von Ibuprofen akut 400 mg (Ibuprofen) zu vermeiden. Bei Nierenschwäche oder Nierenversagen ist die Anwendung von Ibuprofen akut 400 mg (Ibuprofen) zu vermeiden. Bei Nierenschwäche oder Nierenversagen ist die Anwendung von Ibuprofen akut 400 mg (Ibuprofen) zu vermeiden.

**Erkältung**  
**nasic® Nasenspray**  
Bei Schnupfen\*\*  
Nasenspray, 10 ml

statt: € 7,25  
nur € **5,95**



Wirkstoff: Naphthylphenylethanolhydrochlorid 0,1% (w/v) in 0,9% w/v Natriumchlorid-Lösung. Enthält 10 mg Naphthylphenylethanolhydrochlorid in 10 ml Nasenspray. Enthält 10 mg Naphthylphenylethanolhydrochlorid in 10 ml Nasenspray.

**Husten**  
**Soledum® Kapseln forte**  
Bei Erkrankungen der Atemwege\*\*  
Kapseln, 20 Stück

statt: € 12,45  
nur € **9,95**



Wirkstoff: Paracetamol 500 mg, Ibuprofen 200 mg. Enthält 20 Kapseln. Enthält 20 Kapseln.

**Schmerzen & Entzündungen**  
**Voltaren® Schmerzgel**  
Entzündungshemmendes, schmerzstillendes Mittel zum Einreiben\*\*  
Gel, 120 g

statt: € 19,61  
nur € **14,30**



Wirkstoff: Ibuprofen 200 mg. Enthält 120 g Gel. Enthält 120 g Gel.

**Migräne**  
**Naratriptan AL akut 2,5 mg**  
Zur Linderung von Migränebeschwerden\*\*  
Filmtabletten, 2 Stück

statt: € 7,69  
nur € **5,95**



Wirkstoff: Naratriptan 2,5 mg. Enthält 2 Filmtabletten. Enthält 2 Filmtabletten.

**Halschmerzen**  
**neo-angin®**  
Bei Halschmerzen, Rötung und Schwellung\*\*  
Lutschtabletten, 24 Stück

statt: € 19,99  
nur € **8,50**



Wirkstoff: Lidocain 2 mg, Benzocain 2 mg, Chlorbutol 2 mg. Enthält 24 Lutschtabletten. Enthält 24 Lutschtabletten.

**Erkältung**  
**ASPIRIN® COMPLEX**  
Bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber\*\*  
Granulat, 20 Beutel

statt: € 19,79  
nur € **14,20**



Wirkstoff: Aspirin 100 mg, Vitamin C 10 mg. Enthält 20 Beutel. Enthält 20 Beutel.

**Husten**  
**PROSPAN® Hustenliquid**  
Bei Beschwerden chronisch-entzündlicher Bronchialerkrankungen\*\*  
Efeublätter-Trockenextrakt, 21 Beutel

statt: € 9,97  
nur € **7,65**



Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt 100 mg. Enthält 21 Beutel. Enthält 21 Beutel.

**Erkältung**  
**WICK MediNait**  
Zur Linderung aller wesentlichen Erkältungssymptome\*\*  
Sirup, 90 ml

statt: € 16,99  
nur € **12,75**



Wirkstoff: Paracetamol 500 mg, Ibuprofen 200 mg. Enthält 90 ml Sirup. Enthält 90 ml Sirup.





# Bestattungen Grusa

- vormals Kunert -

---

Unsere wichtigste Leistung  
kostet Sie kein Geld:  
die Beratung.

Mit Respekt  
für den Verstorbenen  
und vor dem Tod  
sowie mit Einfühlungsvermögen  
begleiten wir Sie im Trauerfall.

Wir bieten Ihnen an,  
Gespräche sowohl  
in unseren Räumlichkeiten zu führen  
als auch in Ihrem privaten Umfeld.

Rufen Sie uns an,  
wir sind immer für Sie da.

---

Karnaper Straße 113 45329 Essen

Telefon: 02 01 / 38 00 48

## Kunst ist wundervoll!

Ganz gleich, ob wir gemeinsam singen, musizieren, malen, zeichnen, werken, basteln, schreiben, dichten, performen, schauspielern oder handarbeiten: Es bringt sowohl dem Künstler wie auch den Zuhörer\*innen, Betrachter\*innen und Leser\*innen Freude!

In diesem und im kommenden Jahr steht bei Carnap Art nicht mehr die Musik im Vordergrund. Wir möchten auch in anderen Bereichen Euch allen die Möglichkeit geben, kreativ zu sein und mitzuwirken. Wir beginnen mit einigen Steine-Malaktionen. Es gibt mittlerweile über 700 bekannte und aktive Steingruppen. Natürlich könnt Ihr auch mitmachen, wenn Ihr nicht in den sozialen Medien unterwegs seid. In einer lustigen Gruppe bringt auch das Malen viel mehr Spaß, deshalb gibt es einige gemeinsame Aktionen:

**Kiesel bemalen/Kieselwanderung**  
- Winterzauber im KaBüZe 2024 -  
Wir machen die Welt BUNT!

Carnap Art und der Bürgerverein Essen-Karnap e.V. werden mit Euch am Dienstag, 03. Dezember von 15:00 – 19:00 Uhr und am Dienstag, 17. Dezember 2024 von 15:00 - 19:00 Uhr im Karnaper Stadtteilbüro KaBüZe „KaKi –Karnaper Kiesel“ bemalen.

Die Kiesel werden danach gemeinsam bei einer kleinen Wanderung durch den Stadtteil ausgelegt. Sie können aber auch verschenkt, getauscht oder behalten werden. Es gibt zudem eine Facebook-

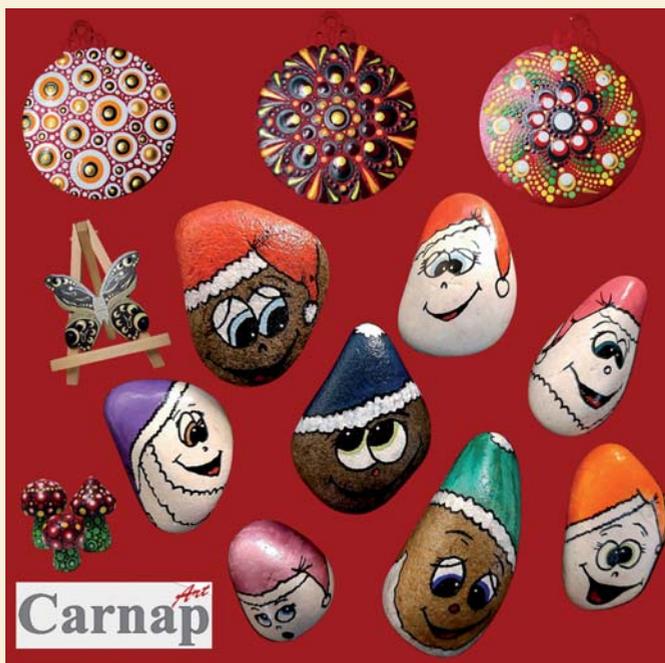
Gruppe <https://www.facebook.com/groups/kakikarnapkiessel>, in der gemalte oder gefundene Kiesel gepostet werden können. Die Steine werden diesmal mit Wintermotiven oder Weihnachtsbildern verziert. Das Bekleben der Kiesel ist aus Umweltschutzgründen allerdings nicht erwünscht. Die benötigten Acrylstifte, Farben und Steine/Kiesel werden von Carnap Art und dem Bürgerverein bereitgestellt.

Für Kaffee, Tee und Gebäck ist ebenfalls gesorgt.

Die Aktion ist für Kinder und Erwachsene geeignet. Ihr braucht keine Vorkenntnisse zu haben. Wir malen einfach, weil es Spaß macht!

Nicht nur an Weihnachten dürft Ihr Freude verschenken! Macht mit!

Ein friedliches Fest und alles Gute wünschen Euch Mone & Bernhard von „Carnap Art – Kulturprojekt“



# von Albert + Richter

## **Dr. Volker Behr** **Rechtsanwalt und Notar** **in Altenessen**

Dr. Volker Behr (Rechtsanwalt seit 1996 und Notar seit 2006)  
berät und betreut Sie in der Altenessener Straße 445  
(zwischen Allee-Center und Karlsplatz) vor allem in

- **Erb- und Vorsorgesachen**
- **Mietsachen**
- **Unfallsachen**
- **Immobiliensachen**
- **allen Notarangelegenheiten**

Altenessener Str. 445, 45329 Essen  
Telefon 0201 / 24 54 60  
kanzlei@vonalbert-richter.de  
www.vonalbert-richter.de



## Weihnachtszeit = Aktionszeit

Der Herbst ist gerade erst vorbei, da warten schon die nächsten Veranstaltungen auf Euren Besuch. Was in Karnap und Umgebung los ist, findest Du in verschiedenen Sozialen Medien und auf unserer Website https:

//www.wasistlosinkarnap.de/.

Du kannst auch einfach im Stadteildbüro Karnap - KaBüZe nachfragen! Habt alle eine schöne Zeit, glückliche Festtage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr! Eure Mone mit Team von „Was ist los in Karnap“



**Wir sind Gebäudeenergieberater nach §88 GEG und führen folgende Dienstleistungen für Sie aus:**

- Allgemeine Energieberatung- und Energie-Optimierung
- Individuelle Sanierungsfahrpläne ISFP
- Energieausweise
- Heizlastberechnung
- Hydraulischer Abgleich
- Wärmepumpencheck
- Heizungsoptimierung
- Tarifcheck

...

**Kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer: 01520-5936249 oder [info@geb-essen.com](mailto:info@geb-essen.com)**



<p>☀ <b>02.</b>  <b>Adventssingen</b>            - Familienzentrum Birkenlund -            um 14:00 Uhr            (Stinnestraße 8)</p>	<p><b>03.</b> ☀  <b>Kiesel bemalen/            Kieselwanderung</b>            -Carnap Art &amp; Bürgerverein Essen-Karnap e.V.-            von 15:00 bis 19:00 Uhr            (Stadtteilbüro, Karnaper Straße 100)</p>	<p><b>04.</b>  <b>Nikolaus-Frühstück</b>            - Stadtteilbüro Karnap „KaBüze“-            von 08:00 bis 10:30 Uhr            (Karnaper Straße 100) ☀</p>
<p><b>05.</b>  <b>Weihnachtliches Singen</b>            - Kita Grubengold / Turnhalle -            von 10:00 bis 11:30 Uhr            (Gravelottestraße 46a) ☀</p>	<p><b>06.</b>  <b>Nikolaus</b>            - Bürgerverein Karnap e.V. -            ☀ um 17:00 Uhr            Karnaper Markt</p>	<p>☀ <b>09.</b>  <b>Rundgang mit den            Spaziergangspat*innen</b>            um 10:00 Uhr am Altenzentrum            Emscherpark (Lohwiese 20)</p>
<p><b>10.</b> ☀  <b>Spiele im Advent</b>            - Caritas-SkF-Essen gGmbH -            Stadtteilbüro Karnap „KaBüze“            von 15:00 bis 16:30 Uhr            (Karnaper Straße 100)</p>	<p><b>11.</b> ☀  <b>Stadtteilbüro KaBüze mit            Kreidestiften verschönern</b>            - Stadtteilbüro Karnap „KaBüze“-            von 15:00 bis 16:00 Uhr            (Stadtteilbüro, Karnaper Straße 100)</p>	<p><b>12.</b> ☀  <b>Weihnachts-Backstube</b>            - Kinder- &amp; FamilienTISCH Karnap            Caritas SkF Essen gGmbH -            von 13:00 bis 18:00 Uhr            Gemeindezentrum Treffpunkt St. Marien            (Meersterweg 13)</p>
<p><b>13.</b>  <b>Weihnachtliche Leckereien</b>            - KiTa Rasselbande -            von 14:00 bis 17:00 Uhr            (Lohwiese 16) ☀</p>	<p><b>14.</b>  <b>Konzert der            „Blauen Jungs e.V.“</b>            18:00 Uhr            Ev. Kirche Karnap (Hattramstr. 31)</p>	<p><b>15.</b>  <b>Aussendung des Friedenslicht aus            Betlehem</b> ☀            - Ev. Kirche Karnap -            15:30 Uhr            Ev. Kirche Karnap (Hattramstr. 31)  <b>Upcycling für Frauen</b>            - Start with a Friend (Swaf) e.V. -            um 17 Uhr            (Stadtteilbüro, Karnaper Straße 100)</p>
<p>☀ <b>17.</b>  <b>Kiesel bemalen/            Kieselwanderung</b>            -Carnap Art &amp; Bürgerverein Essen-Karnap e.V.-            von 15:00 - 19:00 Uhr            (Stadtteilbüro, Karnaper Straße 100)</p>	<p><b>18.</b>  <b>Waffeln und Punsch</b>            - Stadtteilbüro Karnap „KaBüze“-            von 15:00 bis 16:30 Uhr            (Stadtteilbüro, Karnaper Straße 100) ☀</p>	<p><b>19.</b> ☀  <b>Weihnachtskino</b>            - Stadtteilbüro Karnap „KaBüze“ und            Evidische Jugend e.V. -            von 16:00 bis 18 Uhr            (Stadtteilbüro, Karnaper Straße 100)</p>
<p><b>20.</b>  <b>Weihnachtsmärkte            im Ruhrgebiet</b>   ☀</p>	<p>☀ <b>22.</b>  <b>„Sing-Gottesdienst“</b>            - Ev. Kirche Karnap -            um 11:00 Uhr            Ev. Kirche Karnap (Hattramstr. 31)</p>	<p><b>Nun wünschen wir Ihnen            schöne Ferien,            besinnliche Feiertage und            einen guten Rutsch ins            neue Jahr!</b></p>



Liebe Karnaperinnen und Karnaper,  
Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im Rahmen des diesjährigen „Winterzauber Karnap“ laden wir Sie herzlich zu einem abwechslungsreichen Dezembermonat mit vielen Überraschungen und Aktionen ein. An 16 Tagen - vom 02. bis 22. Dezember 2024 - erwarten Sie zahlreiche (Mitmach-) Angebote im gesamten Stadtteil, die ebenfalls dazu einladen sich zu begegnen. Dank der Unterstützung zahlreicher Einrichtungen, Initiativen, Trägern als auch ehrenamtlichen Personen ist es uns wieder gelungen ein buntes Programm zu gestalten. Daran teilnehmen können alle interessierten Bürgerinnen und Bürger - von Familien mit Kindern über Erwachsene bis hin zu Seniorinnen & Senioren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

#### Wichtige Informationen:

- Bei der Ausgestaltung und Umsetzung der einzelnen Tage im Rahmen des „Winterzauber Karnap“ kann es aufgrund von Rahmenbedingungen zu **kurzfristigen Änderungen** bzw. **Absagen** kommen. Aushänge sind dann am Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ und am entsprechenden Aktionsort zu finden.
- Alle Kalendertage, die mit einem Stern ✨ versehen sind, eignen sich besonders für Familien mit Kindern. Wir weisen darauf hin, dass **Kinder in Begleitung ihrer Eltern** an den Angeboten teilnehmen können.
- Am Sonntag, den 15. Dezember 2024 gibt es eine Besonderheit: an diesem Tag laden sowohl die **Evangelische Kirche Karnap** und **Start with a Friend (SwaF) e.V.** zu **zwei besonderen Veranstaltungen** ein: **Um 15:30 Uhr lädt die Evangelische Kirche Karnap zur feierlichen Aussendung des Friedenslichts aus Bethlehem** ein. Diese Veranstaltung findet in der Evangelischen Kirche Karnap statt und bietet eine Möglichkeit zur Besinnung und zum gemeinsamen Innehalten. Im Anschluss **um 17:00 Uhr veranstaltet Start with a Friend (SwaF) e.V.** im Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ einen **Upcycling-Workshop für Frauen**. Der Workshop lädt interessierte Frauen ein, gemeinsam kreativ zu werden und nachhaltige Ideen umzusetzen.
- In einem der Kalenderfelder ist ein QR-Code platziert, diese muss mit dem Smartphone einscannt werden. Damit öffnet sich eine Internetseite mit entsprechenden Angeboten im gesamten Stadtgebiet Essen.

Wir freuen uns auf einen abwechslungsreichen Winterzauber  
mit Ihnen im Stadtteil Karnap!



Bei Fragen, Anregungen und allem Weiteren:  
Eda Yücel (Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“, Karnaper Str. 100)  
Tel.: 0201/ 88 51 157, E-Mail: e.yuecel@jugendamt.essen.de



Jugendamt  
100 Jahre



## Rückblick 2024 im Kistengarten

Unser Gartenjahr beginnt in der Regel immer gegen Ende Februar. In diesem Jahr sind wir damit gestartet, die tollen Vogelhäuser, die uns Karl-Heinz Witte über Winter gebaut hatte, aufzuhängen. Sie wurden später auch erfolgreich besiedelt!



Im März und April galt unsere Aufmerksamkeit den Frühlingsblüchern und Neuaussaaten, damit Fläche und Hochbeete frühlingsfit sind.



Wunderschön der Osterkranz, den unsere Mitgärtnerin Barbara Brochhagen-Schmidtke kreiert hat!



Aber auch fällige Reparaturarbeiten lagen an



Vielen Dank an das Ehepaar Brochhagen-Schmidtke für die tolle Arbeit!

Im Mai blüht und gedeiht es innerhalb und außerhalb der Hochbeete – ein Genuss für jeden!



## Der Kistengarten – auch ein Ort zum Lernen und Spaß haben!

Der Juni war geprägt von Kooperations-Veranstaltungen: 08. Juni aus der KOMMA Quatschen Reihe eine Veranstaltung im Kistengarten mit „Filzen im Grünen“



25. Juni in Zusammenarbeit mit der Weststadt-Akademie: Kleine Führung durch den Kistengarten als Exkursion von Langzeit-Arbeitssuchenden mit anschließendem kleinem Kräuterfrühstück.



29. Juni eigener kleiner Stand auf unserem Dorf-fest mit einem kleinen Naturquiz, bei dem attraktive und bienenfreundliche Pflanzen für den eigenen Balkon oder Garten gewonnen werden konnten.



17. August: Aufgrund großer Nachfrage wurde die Veranstaltung „Filzen im Grünen“ am nochmal neu aufgelegt.



Und sonst so? Naja, was hier jetzt nicht extra aufgeführt wurde: Standard-Pflegearbeiten wie das leidige Rasenmähen, Beikräuter da zurücknehmen, wo sie zu viel Platz einnehmen wollen, Laubfegen im Herbst... auch das gehört natürlich dazu. Deshalb hier nochmal ausdrücklich ganz lieben Dank an alle ehrenamtlich beteiligten Kistengärtner/Innen! Und auch ein extra Dankeschön an das Altenzentrum, dass uns immer unterstützt: sei es mit Wassergaben oder bei Veranstaltungen! Last but not least geht auch ein Dank an die Grüne-Hauptstadt-Agentur der Stadt Essen, die uns auch für dieses Jahr eine Förderung für Sach- und Unterhaltungskosten zugesagt hat! Wir wünschen allen Karnaperinnen und Karnapern einen besinnlichen Jahresendspurt und ein gutes Neues Jahr 2025! Und wenn jemand Lust hat, bei uns mitzumachen: Wir freuen uns über jede tatkräftige Unterstützung! Herzliche Grüße vom Kistengartenteam. [Kistengartenkarnap@web.de](mailto:Kistengartenkarnap@web.de) oder 016096810509 (Petra Wiemann-Schmidt) (Bilder von: Vera Witte und Simone Stodiek)

## Reinigung der Stolpersteine – NIE WIEDER IST JETZT!

Die Reinigung der Stolpersteine in Essen-Karnap stellt eine bedeutende Gedenkaktion dar, die das Bewusstsein für die Schrecken der Vergangenheit wachhält und ein kraftvolles Zeichen gegen das Vergessen setzt.

Im Beisein weiterer Teilnehmer der Aktion verlasen Bernhard Pflugradt und Stefanie Kölking Informationen zu den Geschehnissen und den Verstorbenen. Symbolisch für das Meer der Tränen und das unendliche Leid

wurden die Stolpersteine zunächst mit Wasser begossen und anschließend gereinigt poliert. Leider haben entweder Witterungseinflüsse oder bereits vorheriger Kontakt zu falschen Substanzen die Steine in ihrem Glanz beschädigt. Dies wird uns dennoch nicht davon abhalten, die Erinnerung zu wahren. Mone Stodieck stellte die mitgebrachten Kerzen des Bürgervereins und anderen Gästen auf und alle gedachten in einer Schweigeminute den Ermordeten.

Diese kleinen Gedenktafeln aus Messing, die in das Straßenpflaster eingelassen sind, erinnern an die tragischen Schicksale der Opfer des Nationalsozialismus. Sie tragen die Namen und Lebensdaten jener Menschen, die verfolgt, vertrieben oder ermordet wurden.

Die jährliche Reinigung am 9. November, dem Gedenktag der Novemberpogrome, bietet nicht

nur die Möglichkeit, die Steine von Schmutz zu befreien, sondern lädt auch dazu ein, innezuhalten und der Opfer zu gedenken. Begleitet von dem Meer der Tränen, dem Aufstellen von Kerzen, die bis zum Erlöschen brennen, und der Verlesung verwandelt sich dieses Ritual in Essen-Karnap in einen eindrucksvollen Akt des kollektiven Erinnerns und der Mahnung: „Nie wieder ist jetzt!“ Es ist ein Appell an uns alle,

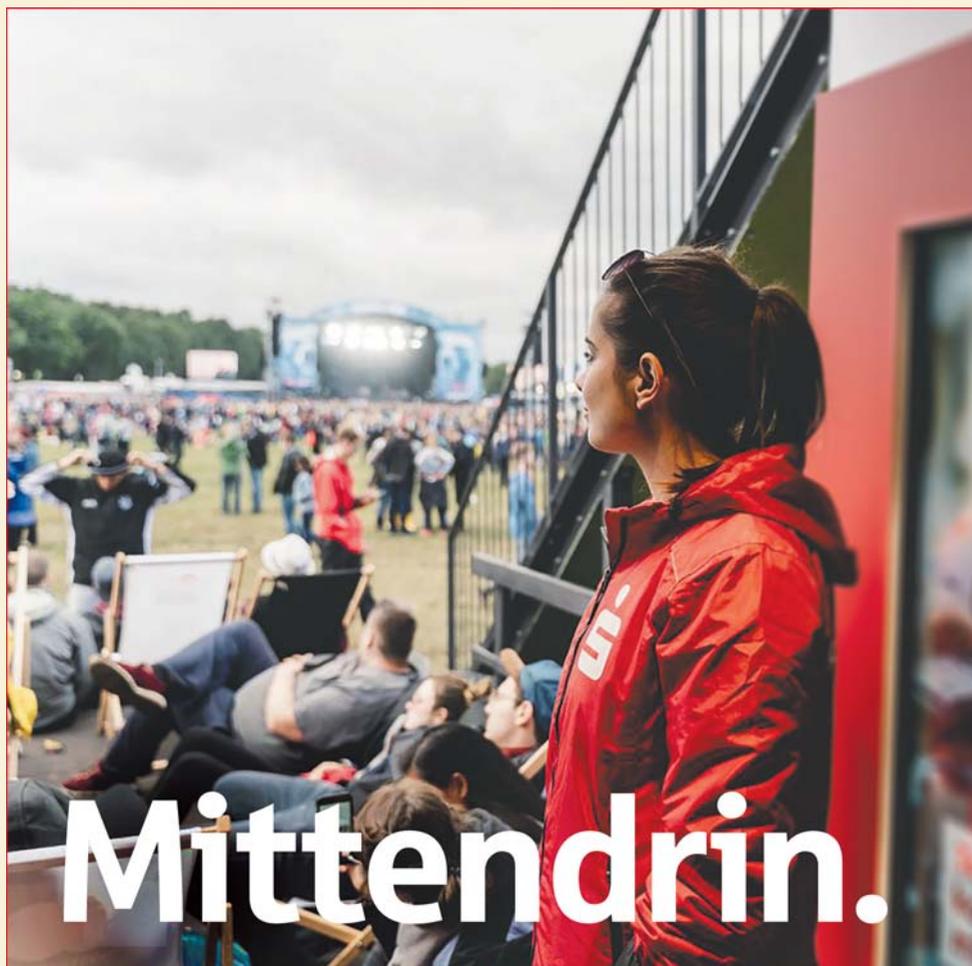


wachsam zu bleiben und aus der Geschichte zu lernen, um derartige Gräueltaten in der Zukunft zu verhindern.

Weitere Informationen über die Stolpersteine in Essen-Karnap finden sich in der Dezember-Ausgabe des Carnaper Blättchens 2023.

<https://www.buergerverein-karnap.de/carnaper-blattchen/>





# Mittendrin.

## **Sparkasse – nah am Menschen.**

Wir sind da, wo Sie sind. Deshalb engagieren wir uns in der Region für die Region. Wir unterstützen soziale Projekte, Sportvereine und Veranstaltungen. In unseren Filialen sind wir persönlich für Sie da. Wir hören zu und verstehen Sie. Wir sind mehr als ein Finanzinstitut. Wir sind Ihre Sparkasse.

[www.sparkasse-essen.de](http://www.sparkasse-essen.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse Essen**

## Wir sind für Sie da!

Mit über 420.000 Mitgliedern setzen wir uns intensiv für die Belange unserer Gemeinschaft ein. Besonders der Ortsverband Essen-Altenessen/Karnap mit seinen 990 Mitgliedern spielt eine wichtige Rolle in der Region. Unsere Angebote reichen von kompetenter sozialrechtlicher Beratung bis hin zur Vertretung sozialpolitischer Interessen. Dabei kommen auch Geselligkeit und Freude nicht zu kurz. Wir sind regelmäßig mit Infoständen auf Veranstaltungen in Karnap und Altenessen präsent, um

direkt mit Ihnen in Kontakt zu treten. Besuchen Sie unsere Website für weitere Informationen und bleiben Sie über kommende Aktivitäten auf dem Laufenden:

<https://nrw.vdk.de/vor-ort/ov-altenessen-karnap/>

Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Festzeit und einen erfolgreichen Start ins neue Jahr!

Herzliche Grüße,

Der Vorstand vom Sozialverband VdK Essen-Altenessen/Karnap



Karnaper Straße 148 • 45329 Essen  
mobil: 0176 / 553 747 84  
[ms@das-plus-für-ihr-tier.de](mailto:ms@das-plus-für-ihr-tier.de)  
[www.das-plus-für-ihr-tier.de](http://www.das-plus-für-ihr-tier.de)

Neben der klassischen  
Physiotherapie  
biete ich Ihnen zusätzlich an:

- Magnetfeld
- Lasertherapie
- Ultraschalltherapie
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Gelenkmobilisation
- Dorn-Therapie
- Taping

# Die Fahrschule mit Durchblick



**Ausbildung in allen Klassen**

Zertifiziert nach AZAV

## Wir bilden aus:

- PKW / Krad / LKW / Bus-Ausbildung
- Kurzausbildung ab 7 Tage
- Aufbau-seminare / Fahreignungs-seminare
- Gefahrgutfahrer-ausbildung (GGVSEB / ADR)
- EU-Berufskraftfahrer-ausbildung LKW / Bus
- EU-Berufskraftfahrerweiterbildung LKW / Bus
- Ladungssicherungs-seminare

*Allen Karnapern wünschen wir  
ein Frohes Fest und  
einen guten Rutsch ins Jahr 2025!*



**HERMANSKI** in Karnap:

**Mo, Di, Do und Fr**

**17.00 - 19:00 Uhr**

**Info-Line: 0201 / 34 41 41**

**[www.fahrschule-hermanski.de](http://www.fahrschule-hermanski.de)**

## Das Gartenjahr 2024 neigt sich dem Ende zu

Nun neigt sich das Jahr schon wieder dem Ende zu, die Uhren wurden bereits umgestellt, das Gartenjahr endet nun bald. Die Gärten werden winterfest gemacht. Letzte Arbeiten werden durchgeführt, bald wird auch in beiden Anlagen des Gartenbauvereines das Wasser abgestellt. Was geschah im Sommer alles im Bereich des Gartenbauvereines:

Unser alljährliches Sommerfest hat stattgefunden. Das Wetter war hervorragend, viele Gäste haben uns wieder besucht. Für die Kinder gab es eine Spielstraße, für die Erwachsenen stand wieder Speis und Trank in ausreichendem Maße zur Verfügung. Es wurde wie immer bis spät in die Nacht gefeiert. Erstmals in diesem Jahr hat unser Gartenfreund Christian Temmler mit eigenem Equipment für die Musik gesorgt. Wir hoffen er wird auch weiterhin in den nächsten Jahren dafür zur Verfügung stehen.

Natürlich haben auch wieder Wasserrohrbrüche den Verein beschäftigt, dieses Mal leider direkt unter dem Hauptweg. Viele Spaziergänger werden es vielleicht gesehen haben, da einige Zeit das Wasser ungehindert fließen konnte, aber dieses Problem konnte wieder einmal behoben werden.

Für das nächste Jahr werden im Vorstandsbereich des Gartenbauvereines Änderungen anstehen. Der erste Vorsitzende, der Kassierer und der Schriftführer werden nach jahrelanger Tätigkeit bei der Jahreshauptversammlung im März 2025 Ihre Ämter niederlegen und die Wege für eine neue Generation eines Vorstandes öffnen. In jedem Verein ist es wichtig einen Vorstand zu haben, der die Geschicke des Vereines leitet. Hier

erhoffen wir uns, dass ambitionierte Gärtner\*innen bereit sind, die Vorstandsarbeit zu übernehmen und die Geschicke des Vereines weiterzuführen. Alle neu gewählten Personen werden natürlich in das neue Aufgabengebiet eingearbeitet.

Abschließend wünschen wir allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2025.

GBV-Essen-Karnap e.V.





**Tierarztpraxis  
Dr. Jessica Dröschel**

Ihre Tierärztin  
im Herzen von Karnap.



**Terminsprechzeiten:**

Mo, Di, Do 9 - 13 und 15 - 18 Uhr

Mi, Fr 8 - 14 Uhr

**Vormittags OP-Zeit**

**Niemand wartet gerne:**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



**Hier finden Sie uns:**

Mannesstr. 13

45329 Essen

Tel: 0201 330 27 561 Fax: 0201 330 27 559

[info@tierarztpraxis-droeschel.de](mailto:info@tierarztpraxis-droeschel.de)

[www.tierarztpraxis-droeschel.de](http://www.tierarztpraxis-droeschel.de)

[www.facebook.com/Tierarztpraxis.Droeschel/](https://www.facebook.com/Tierarztpraxis.Droeschel/)

## Volles Programm mit voller Kraft!

Das Jahr 2025 ist Wahljahr! Durch Infostände und Infoabende werden wir Euch vor Ort auch im nächsten Jahr informieren, für welche Ziele wir gemeinsam stehen. Auch den Hermann-Drescher Ehrenamtspreis werden wir wieder verleihen.

Auf unserer Mitgliederversammlung am Donnerstag, 14.11.2024 haben wir die Kandidaten für die Kommunalwahl im Herbst 2025 gewählt. Für den Rat tritt Michael Schwamborn

an, für die Bezirksvertretung Simone Stodiek, Verena Peters, Gerrit Peters und Bernhard Pflugradt.

Wir werden uns weiterhin mit voller Kraft für unseren Stadtteil und den Essener Norden einsetzen!

Das wird uns mit Eurer Unterstützung gelingen -

Für eine Gesellschaft, die auch eine Gemeinschaft ist.



v.l.n.r.: Hülya Zemheri, Michael Schwamborn,  
Simone Stodiek, Bernhard Pflugradt

Wir wünschen Euch allen ein stimmungsvolles Fest und alles Gute für 2025!

Herzliche Grüße,

Ihr SPD Ortsverein Essen-Karnap



**Ein frohes Fest und  
einen guten Rutsch  
in neue Jahr wünscht  
Ihnen Ihr**

**SPD Ortsverein  
Essen-Karnap!**



# Impressum

## Herausgeber:

Bürgerverein Karnap e. V.  
Gemeinschaft zur Förderung  
Karnaper Bürgerinteressen

## Redaktion, Gestaltung, Druck und Anzeigenverwaltung:

Karl-Heinz Schmidt  
Tel.: 0171 / 75 13 041  
stgde@aol.com

## Erscheinungsweise:

- 4 x jährlich
1. Ausgabe: zu Ostern
  2. Ausgabe: Ende Juni
  3. Ausgabe: Anfang Oktober
  4. Ausgabe: zu Weihnachten

## Anzeigenpreise:

- |           |              |          |
|-----------|--------------|----------|
| 1 Seite   | 128 x 190 mm | 100,00 € |
| 1/2 Seite | 128 x 90 mm  | 70,00 €  |
| 1/3 Seite | 128 x 60 mm  | 50,00 €  |
| 1/4 Seite | 128 x 45 mm  | 40,00 €  |
- zzgl. 19 % Mehrwertsteuer

Die Anzeigengestaltung für Neukunden ist kostenfrei. Ansonsten kostet eine Anzeigenumgestaltung pauschal 50,00 Euro.

Das Carnaper Blättchen und alle in ihm enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb des Urheberrechtsgesetzes bedarf der Zustimmung der Redaktion.

Die Auflage beträgt 4.000 Stück. Das „Carnaper Blättchen“ wird kostenlos an alle Haushalte in Karnap verteilt.

Die nächste Ausgabe erscheint vor Ostern 2025

Redaktions- und Anzeigenschluss ist der 15.03.2025.





über Whatsapp bestellen  
+49 163 486 56 65



Speisekarte



# evvel Ay Et

HOLZKOHLEGRILL

Offenes Frühstücksbuffet  
täglich ab 8:00 Uhr



**Lieferservice**

0209 / 361 444 24  
ab 20€ Bestellwert

Frohe Weihnachten



Geschenkgutscheine  
bei uns erhältlich



Industriestr. 8  
45899 Gelsenkirchen  
0209 / 361 444 24



evvel.ayet

# h.p. schmitz

Fachgroßhandel  
für Dach und Wand  
...einfach gut beraten

## Alles für Dach und Fassade...

### Steildach



Dachdeckungen, Dachzubehöerteile,  
Solartechnik, Schornsteine, Blitzschutz

### Flachdach



Dachabdichtung, Wandanschlüsse +  
Abschlussprofile, Dachbegrünungen

### Belichtung



Dachflächenfenster + Zubehör, Dach-  
fenster, Lichtkuppeln + Lichtbänder

### Baumetalle



Metalle: Bleche, Bänder, Elemente, Ta-  
feln, Dachentwässerungen + Zubehör

### Fassade



Außenwandbekleidungen, Fassaden-  
profile + Batinen, Bauwerksabdichtungen

### Holz- und Trockenbau



Dachstuhl-/Unterkonstruktionen, Wärme-,  
Schalldämmung, Dachgeschossausbau

### Hans-Peter Schmitz GmbH

Fachgroßhandel  
für Dach und Wand

Hobackestraße 76  
45899 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 / 95 18 8-0  
Fax: 0209 / 95 18 8-22  
E-Mail: [info@hpsge.de](mailto:info@hpsge.de)

### BBH GmbH

Bottroper  
Bedachungshandel

Essener Straße 231  
46242 Bottrop  
Tel.: 02041 / 7 80 00  
Fax: 02041 / 78 00 12  
E-Mail: [info@bbhdach.de](mailto:info@bbhdach.de)

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

[www.die-dachpartner.de](http://www.die-dachpartner.de)